



GÉNÉRAL

Qu'est-ce que le travail de terrain ?

Activités liées au travail qui se déroulent à l'extérieur. Par exemple :

- Milieux urbains
- Randonnées d'une journée
- Excursions de plusieurs jours
- Sites miniers
- Excursions

Qui travaille sur le terrain ?

Participant(e)s : étudiant(e)s, entrepreneur(e)s...

Responsables : superviseur(-euse)s, enseignant(e)s...

Organisateur(-trice)s : décideur(-euse)s politiques, patron(ne)s...

RESPONSABILITÉS

Responsabilités du chef d'équipe.

- Établir des conditions de travail sécuritaires pour tous
- Communiquer clairement



Responsabilités individuelles

- Connaître ses propres limites
- Savoir quand on ne se sent pas en sécurité
- Communiquer clairement

En vertu de la partie II du Code canadien du travail, vous avez le droit de refuser d'effectuer une tâche constituant un danger pour vous ou pour un autre employé.

<https://laws-lois.justice.gc.ca/fra/lois/l-2/index.html>



PLAN DES ACTIVITÉS SUR LE TERRAIN

Un plan des activités sur le terrain est un document qui comprend :

- Les coordonnées de tous les travailleurs
- Les informations relatives à l'hébergement et l'emplacement du site
- Les dangers connus
- Le plan d'urgence

Imprimez des copies pour :

- une personne au quartier général.
- chaque personne qui travaille
- laisser dans le véhicule



Un modèle se trouve dans ce document, dans la sous-section Ressources

DANGERS POTENTIELS SUR LE TERRAIN

Véhicules

voitures, VTT, bateaux

Faune

ours, tiques, moustiques

Flore

lierre vénéneux/herbe à puce, bois mort, berce du Caucase



Environnement

conditions météorologiques, terrain, distance jusqu'aux services médicaux d'urgence

Santé mentale

relations interpersonnelles, déprime, changement de routine, sentiment d'isolement

Santé physique

perte d'équilibre, déshydratation, chute de pierres, douleurs musculaires, allergies

DISCUSSION QUOTIDIENNE SUR LES DANGERS

Au début de chaque journée :

- Mentionnez les problèmes de sécurité et risques potentiels
 - o Par exemple : glisser sur des rochers mouillés
- Réfléchissez : Comment atténuer les risques ?
 - o Par exemple : regardez où vous mettez les pieds



Au début de chaque journée, notez les dangers dans votre carnet, ou tenez un journal de bord portant sur la sécurité.

Au cours de la journée :

- Annoncez à voix haute les dangers qui se présentent

- o Par exemple, « les mouches noires sont particulièrement nombreuses, n'oubliez pas de réappliquer un insectifuge / répulsif pour les insectes »

A la fin de la journée, posez-vous les questions suivantes :

- Qu'avons-nous bien fait ?
- Que pourrions-nous améliorer ?

ACCÈS À LA SALLE DE BAIN/ AUX TOILETTES

Responsabilités du chef d'équipe.

- Discutez de l'accès aux toilettes, ou de leur absence, avant le début du travail sur le terrain, afin que les participants comprennent la situation.
- Prévoyez des arrêts aux toilettes au cours de chaque journée
- Intégrez la logistique et les dangers liés aux toilettes au cours des réunions quotidiennes sur la sécurité
- À chaque arrêt, discutez des endroits où aller
- Ne donnez pas aux participants l'impression qu'ils gênent le groupe.

Aller aux toilettes

La déshydratation peut signifier moins d'arrêts aux toilettes, mais peut entraîner :

- Infections urinaires, calculs rénaux ou constipation
- Sensation d'évanouissement ou de manque de vigilance

Ne pas parler des pauses toilettes peut entraîner :

- Isolement de l'individu au sein du groupe
- Rencontres avec des animaux sauvages ou des machines

Faites attention aux insectes et aux plantes dangereuses lorsque vous exposez votre peau !

Responsabilités individuelles

- Utilisez la technique qui vous convient le mieux pour aller aux toilettes !
- Apportez votre propre équipement.
- Communiquer lorsque vous devez y aller
- Ayez un compagnon de salle de bain

Équipement potentiellement utile:

- Papier hygiénique
- Pelle
- Bidet portable
- Urinoir pliable pour femme
- Chiffon de pipi
- Désinfectant pour les mains

Un sac Ziploc enveloppé dans du ruban adhésif et rempli de bicarbonate de soude permet de ranger discrètement les produits sanitaires usagés



AVOIR SES RÈGLES SUR LE TERRAIN

Les personnes qui ont leurs règles présentent divers symptômes qui peuvent être invalidants, notamment :

- Crampes abdominales
- Fatigue
- Problèmes gastro-intestinaux

Si une personne vous dit qu'elle ne se sent pas bien, faites-lui confiance : elle connaît son corps.

Outils/ Équipement

Coupes ou disques menstruels

- Ne doivent être nettoyés que toutes les 12 heures
- Ont souvent une capacité supérieure à celle des serviettes hygiéniques ou des tampons

Culottes menstruels

- Existents en plusieurs niveaux d'absorption



PREMIERS SOINS

- Ayez toujours sur le terrain au moins une personne certifiée en secourisme
- Désignez une personne comme responsable de la sécurité / secouriste principal
- Encouragez tous les responsables et participants à obtenir une formation en premiers soins.

Ajoutez à une trousse de premiers soins achetée en magasin :

- Pansements supplémentaires
- Pince à épiler
- Gel anti-démangeaison
- Bandages élastiques
- Coussinets anti-ampoules
- Crème antibiotique
- Désinfectant pour les mains
- Médicaments contre la douleur
- Comprimés de bismuth
- Médicaments contre les allergies
- Crème contre les infections à levures
- Serviettes hygiéniques
- Colle forte (Super glue).



Envisagez d'acheter ou de louer un défibrillateur

LISTE DES AFFAIRES À EMPORTER POUR CINQ JOURS AFFAIRES PERSONNELLES

Affaires personnelles

- Hygiène
 - o Accessoires de toilette (voir ci-dessus)
 - o Protections hygiéniques
 - o Serviette
 - o Gel désinfectant pour les mains
 - Bouteilles d'eau (2 litres par jour minimum)
 - Boîte à lunch
 - 2 pantalons de randonnée
 - 2 chemises de randonnée
 - 3 paires de chaussettes épaisses
 - Pull
 - Pour le temps froid
 - o Bonnet
 - o Gants
 - Pour le temps chaud
 - o Chapeau large (contre le soleil)
 - o Crème solaire
 - o Lunettes de soleil
 - Aspirine
 - Médicaments personnels

Équipement

- Chaussures de randonnée
- Bâtons de randonnée
- Imperméable et pantalon de pluie
- Outil multifonctions
- Appareil photo
- Si vous êtes responsable
 - Trousse de premiers secours
 - Équipement de protection individuelle
 - o Gants
 - o Lunettes de sécurité
 - o Casques de sécurité
 - o Gilets haute visibilité
 - Répulsif contre les insectes et la faune sauvage
 - GPS
 - Téléphone satellite / inReach / SPOT
 - Équipement spécifique à la discipline

COMPÉTENCES

Responsabilités du chef d'équipe.

- Communiquer les attentes
- Se renseigner sur les aménagements possibles en toute confidentialité et respect
- Prévoir des pauses et des arrêts pour aller aux toilettes
- Ne pas brusquer les participants

Responsabilités individuelles

- Connaître ses propres limites
- Défendre ses intérêts
- Apporter l'équipement nécessaire
 - o Par exemple, des bâtons de randonnée pour les terrains accidentés, des friandises en cas de variation de la glycémie.

Effectuez quotidiennement des bilans de santé mentale et physique

CULTURE ET INCLUSION

Le travail sur le terrain coûte cher

- Envisagez de mettre à disposition du matériel de terrain pour le prêter
- Mettez en place ou encouragez un système de partage d'équipements entre collègues
- Prévoyez une allocation pour l'équipement des employés

Les responsables et les organisateurs doivent initier un dialogue sur les questions suivantes :

- Les craintes liées au travail sur le terrain
- L'hygiène sur le terrain
- Les préférences et restrictions alimentaires
- Les conditions de sommeil.
- La consommation d'alcool
- Les pratiques religieuses

Chaque personne a des besoins différents en matière de repos et de retour à la normale

- Temps de récupération quotidien
- Possibilités de socialisation et de moments de calme



Remerciements

Ce travail n'aurait pas été possible sans l'aide de :

- Sarah Andrews
- Lexie Arnott
- Jade Atkins
- Kathryn Bell
- Andrew Daoust
- Marina Davidson
- Jesse Demaries-Smith
- Stéphanie Gauthier
- Merilie Reynolds
- Carla Skinner
- Megan Snyder

Financement assuré par :



Veuillez utiliser le code QR fourni pour répondre à quelques brèves questions sur ce guide

Clause de non-responsabilité

Ce guide de sécurité sur le terrain vise à fournir un aperçu complet des bonnes pratiques à adopter pour le travail sur le terrain. Cependant, il ne couvre pas tous les scénarios possibles ni toutes les considérations en matière de sécurité. Veuillez adapter les recommandations à vos conditions de terrain spécifiques. Si vous avez des questions, des suggestions ou des demandes de précisions, veuillez contacter mo.snyder@acadiiau.ca.